

Der vollständige Gelassenheitsspruch

Gott, gebe mir

die **Gelassenheit**,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.

den **Mut**,
Dinge zu ändern, die ich ändern kann

und die **Weisheit**,
das eine vom andern zu unterscheiden.

Gott, gebe mir

die **Geduld**,
mit Veränderungen, die ihre Zeit brauchen,

und **Wertschätzung**
für alles, was ich habe.

Toleranz
gegenüber jenen, mit anderen Schwierigkeiten

und die **Kraft**,
aufzustehen und es wieder zu versuchen –

Nur für heute.

Gute 24 Stunden